

編集·発行社会福祉法人名古屋市中川区社会福祉協議会

高齢者はつらつ長寿推進事業

第86号

発行/2021.12







『みつば会』が再開しました!

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、長らく会場での事業実施を中止していたみつば会が10月から再開しました。久しぶりの再開に、参加されたみなさんのはじける笑顔を見てパワーをもらいました。また、直接会ってのコミュニケーションをとることの大切さをあらためて感じさせられました。このみつば会は、中川区に住んでいる方を中心に高齢者のつどいの場として介護予防や仲間づくりを目的としておこなっています。

ぜひ、みなさんもみつば会に参加して少しでも多くの笑顔の輪を一緒に広げていきませんか。

●下記の会場は参加者を追加募集中です。見学も随時できますので、社協までお問合せください。

広見コミュニティセンター(西日置二丁目16-1)	毎週火曜日 9:30~11:30
富永神明集会所(富永三丁目90)	毎週水曜日 10:00~12:00
昭和橋コミュニティセンター(玉船町1-1-1)	毎週水曜日 13:30~15:30
八幡コミュニティセンター(荒越町1-1-3)	毎週水曜日 14:00~16:00

安心してご利用 いただけるよう 感染予防対策も しっかり行って います。



※名古屋市全区でおこなっている高齢者の介護予防のための「高齢者はつらつ長寿推進事業」のうた&リズム体操『虹色レイル』もできました! ぜひ、みなさんも一緒に身体を動かして介護予防しませんか!?



YouTubeチャンネルにて配信中! https://youtu.be/YWj8hzvNjkw



高齢者はつらつ長寿推進事業『みつば会』が再開しました! ・・・・・・ 1	子どもが楽しく過ごせる地域を目指して! 4
	愛知学区 あいちフェスタ@豊成団地 5
歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします 2	五反田学区『スマホ講座』開催! 5
初級手話講座を開催しました! 3	いきいき支援センターからのお知らせ 6
正色学区『いしき食堂』開店! 3	寄付のお礼6
地域支えあい事業を5年間実施した八幡学区に感謝状が贈呈されました!・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	



第73回赤い羽根協賛

児童生徒作品コング

区内小中学校の皆さんから、書道1,613点、ポスター253点のご応募をいただきました。たくさんの力作の中から、中川区共 同募金委員会と愛知県共同募金会の審査によって、以下の方々が選出されました。受賞者の皆さん、おめでとうございます!

愛知県共同募金会入賞者



尽

審査員特別賞

五反田小学校4年 瀧 夢叶さん



-色中学校2年 林 楓乃さん





常磐小学校3年 松林 青空さん



五反田小学校4年 凛菜さん



串崎 朱莉さん



長須賀小学校6年 簗瀬 凌翔さん



平野 由菜さん



小野 琉星さん





豊治小学校1年 石丸 莉央奈さん



五反田小学校2年 奏さん



春田小学校3年 岡田 麻奈美さん



春田小学校4年 白石 真愛さん



千音寺小学校5年 宮川 大一樹さん



音寺小学校6年 平田 美佑さん



-柳中学校1年 溝口 わかばさん



助光中学校2年 山本 奈々羽さん



高杉中学校3年 優芽さん



はとり中学校3年 伊藤 舞香さん

ご応募いただいた作品につきましては、 区内でも下記の通り展示しました。

中川区在宅サービスセンター 10月19日(火)~10月28日(木) 中川区役所

11月1日(月)~11月12日(金) 中川区役所 富田支所

11月17日(水)~11月30日(火)

歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします

~つながりささえあう みんなの地域づくり~ 12月1日~12月31日

新たな年を迎える時期に、市内の支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、 募金運動を実施します。令和2年度は231,378円のご協力をいただきました。



中川区内のこんなことに使われています

- 高齢者寝具洗濯乾燥サービス
- [地域の底力を応援]助成事業 (ボランティアグループ、サロン、子育てサークルなどへの支援)など

皆さまの あたたかいご協力を お願いします。



募金受付・お問い合わせは/中川区共同募金委員会(中川区社会福祉協議会内)まで

初級手話講座を開催しました!

はじめて手話を学ぶ方を対象に、中川区聴覚障害者福祉協 会と共催で毎年開催しています。昨年度は新型コロナウイル ス感染症拡大の影響で開催できなかったものの、今年度は感 染症対策を講じ、7月から9月にかけて、全10回行われました。

中川区聴覚障害者福祉協会の会員が講師を、名古屋市認 定手話通訳者が通訳を務めたほか、最終回にはゲストとして 協会からろう者の皆さんにお越しいただき交流会を行いま した。





ので、是非お越しください。

受講生の皆さんにとっては、手話の技術はもちろん、手話特 有の考え方を学んだことや、ろう者の皆さんとのコミュニケー ションを通じて、自分と違う立場の方へ思いを巡らせていただ く機会となりました。

また、区内には3つの手話サークルがあり、この講座に関わっ ていただいたろう者・手話通訳者の皆さんや、「新しく手話を始 めたい」といった方が、一緒に楽しく活動されています。

手話や手話サークルにご興味のある方は、中川区社会福祉 協議会までお問い合わせください。

『いしき食堂』 開店! 10月16日(土)開店にふさわしい晴天の中、新川の河川敷:正色広場に『いしき食堂』が オープンしました。当日は多くの方が来場され、準備した100食も完売!河川敷の青空の下 で食べる食事は、とても美味しかったようで、大好評でした。 また、『いしき食堂』の終了後は、学区内の店舗や団体の協力によるマルシェも開催されま した。マルシェでは、学区内の店舗「花のイシキ」「パンのアリス」さんや、アフリカ雑貨の販 売、学区の皆さんの寄付によるリサイクルショップ、社会福祉法人さくらんぼのクイズやビン ゴ、ボーイスカウトの火起こし体験、子育てサロン:おもちゃのひろばの小さなおはなし会、 パーソナルモビリティの試乗体験などがあり、多くの来場者の方々との交流がありました。 また、社会福祉法人共愛会さんは、マイクロバスで正色広場までの送迎や、管理栄養士さ んによる「いしき食堂」のメニューの監修等のバックアップをしてくれました。中日本フード㈱ さんから唐揚げのお肉の提供もいただきました。当日多くの方が来場されたことはもちろん ですが、構想から当日まで学区の役員さんを始め、店舗や団体、ボランティアの方々など、多 くの方が協力しながら準備を進め、当日を迎えた過程そのものが、何よりの学区の財産だと 思います。

今後も第3土曜日に月1回開催される予定で、『いしき食堂』のボランティアや、マルシェの 出店協力なども募集中です。『下之一色(いしき)』を愛する方ならどなたでも参加可能です



八幡学区 地域支えあい事業を5年間実施した 八幡学区に感謝状が贈呈されました!

八幡学区では、主に一人暮らしの高齢者の家具移動、庭木の枝打ち、ちょっとした修繕、ごみの搬出、買い物の同行、見守りを含めた傾聴など様々な生活支援活動を行っています。

その他、学区住民の集いの場として開催していた、ふれあい給食会やふれあい・いきいきサロンは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、従来の施設の利用が困難になり、活動を中止している期間もありましたが、別会場の協力を得て、感染症対策を行いながら活動を実施しています。サロン休止中は参加者に四季折々の折り紙カレンダーを配布し、つながりを切らない取り組みを実施しました。



また、事業を広く周知するため「八幡学区地域福祉推進協議会たより」という学区内の広報紙を活用し、積極的に情報提供をおこなっています。

窓口開設 毎週水曜日・金曜日 13時~16時(八幡コミュニティセンター) 連絡先 070-5338-8011

地域支えあい事業とは、ゴミ出し、蛍光灯の取り換えなどのちょっとした困りごとや介護に関する悩みなどをみなさんの身近な場所で気軽に相談し、ボランティアや関係機関・専門職が連携をして問題解決を図り、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指した事業です。

現在中川区内では、小学校区を単位に相談窓口が設置され7学区が実施しています。



豊治学区

子どもが楽しく過ごせる地域を目指して!

~とよはる みのりのひろば~

コロナ禍でも住民同士、交流する機会を持ちたい。豊治学区は昨年の「とよはる つながり広場」に続き、今年は「とよはる みのりのひろば」を開催しました。

学区区政協力委員会と地域福祉推進協議会が協力し、どんぐりひろば内に畑を用意。

子ども会に呼びかけて、親子で春にとうもろこし、すいか、さつまいもを植え、夏~秋に収穫。屋外作業で天候に影響を受けますが密を避け、換気の心配もありません。

「みんな忙しいが大人が協力して、よりたくさんの子どもが楽しく過ごせる地域にしたい」坂野区政協力委員長の言葉が印象に残る豊治学区の事業です。

















あいちフェスタ@豊成団地 愛知学区

豊成団地に住む、活動計画推進委員の長谷川さんから住民 同士が交流できる機会を作れないかという相談を受け、7月に 開催したオープンカフェ。今回10月にダンボールツリーの企画 であいちフェスタに参加しました。

豊成団地の住んでいて良いなと思うこと、あったら良いなと 思うことをふせんに書いてもらいました。今回は小学生くらい の子どもの参加が多く、良いところとしては、遊具のある団地 内の"ぼうけん公園"があることを挙げる子が多かったです。 あったら良いなでは、外にトイレがあると良いな、喫茶店がある



と良いななど身 近に暮らす方 同士が共感で

きそうな意見が出ました。

長谷川さんが豊成団地の情報を発信するイン スタグラムや新たに公式ラインアカウントも作成 され、今回出会った人と今後もつながるための手 段として、参加者の方に登録していただいていま した。





『スマホ講座』 開催! 五反田学区



10月から五反田学区コミュニティセンターで、名古屋スマホ倶楽部さんによる『スマホ講座』がス タートしました。

名古屋スマホ倶楽部さんは、7月から新たに活動をスタートされた、参加者に寄り添いながら、スマ ホの魅力や安心・安全な使い方などを教えてくださる団体です。

参加者は、スマホをすでに持っている方、これからスマホに変えようと思っている方など、18名が参 加されました。これから月2回、定期的に開催予定なので、仲間と一緒にわからないところを確認した り、教え合いながら、楽しく理解を深めていくことができそうですね。







いきいき支援センターからのお知らせ

家族が認知症かなと思った時、認知症の人を介護して いて困った時などは、一人で悩まずご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響によ り、中止となる場合があります。 各日程の開催の有無についてはお問い 合わせください。

忍知症の人を介護する家族支援事業のお知らせ



介護している家族の方に認知症の基礎知識や接し方に ついて医師や介護経験者等から学ぶ教室です。

対象 認知症の人を介護するご家族 開催時間 13:30~15:30 定員 10名

	タイトル	開催日	
5	介護の体験を聴こう	12/17(金)式	2
4	認知症の人への関わり方を学ぼう	西 1/21(金)公	7
3	いろいろな制度について知ろう	2/18(金)式	2
3	いろいろな制度について知ろう	12/17(金)	
4	認知症の人への関わり方を学ぼう	東 1/21(金)	
5	介護の体験を聴こう	2/18(金)	

事前にお申込みください途中からの参加OK ☆は分室開催となります。

~早期発見・早期治療が大切です~

もの忘れ相談医が認知症の症状や対応方法など、心配ごと や困りごとの相談に応じ、ご本人、ご家族などの不安の解消や 早期発見、早期治療に向けたアドバイスを行います。

開催時間

西部/14:00~

東部/日程表でご確認ください (1回1組30分程度)、3組まで

個別相談です。事前に お申し込みください。

西部	東部
12/1(水)	12/9(木)14:00~
1/5(水)☆	1/28(金)13:30~
2/2(水)	2/25(金)13:00~
3/2(水)☆	3/25(金)13:30~

☆は分室開催となります。

ひとりじゃない ~みんなでお話しませんか~

認知症の人を介護している家族の方、介護の体験談や 日ごろの思いなどを話し合い、リフレッシュしましょう♪

認知症の人と関わっている方 (介護の有無は問いません)

開催時間

13:30~15:30

西	部
12/2	22(水)
1/2	26(水)
2/1	6(水)
3/2	23(水)

東部 12/16(木) 1/20(木) 2/17(木) 3/17(木)

※分室でも家族交流会(やすらぎの会)として1/20(木)、3/17(木)に開催 します。(開催時間:13:30~15:30)

~認知症の人や家族の方の応援団になりませんか~

住み慣れた地域で認知症の人や家族の方を支援する正し い知識や心がまえを学ぶ講座です。

開催時間

西部/13:30~15:00 東部/14:00~15:30

定 員 15名

西部	東部
1/18(火)	12/27(月)
3/15(火)☆	2/28(月)

事前にお申込みください。受講後、アンケートと引き換えに 認知症サポーターの目印であるオレンジリングをお渡しします。

※出張講座もご相談の上対応させていただきます。☆は分室開催となります。

いきいき支援センターは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して らせるよう健康・福祉・介護などに関する身近な相談窓口です。

- 東部いきいき支援センター 電話354-8343 中川区八幡本通二丁目27 コーポ中野1階 広見、露橋、八熊、八幡、愛知、常磐、篠原、昭和橋、玉川、中島、西中島学区にお住まいの方
- ●西部いきいき支援センター(本センター)電話352-8258 中川区小城町-丁目1-20
- ●西部いきいき支援センター(分室) 野田、荒子、正色、五反田、長須賀、西前田、戸田、春田、豊治、万場、千音寺、赤星、明正学区にお住まいの方

電話364-7273 中川区春田四丁日119 プリマヴェーラ1階

問合せ・申込み・会場

- ※各事業の日程・会場・内容など につきましては、都合により変 更となることがあります。 ※お住まいの学区により、担当
- するいきいき支援センターが 決められています。
 - ※開設時間:日~金曜日(祝日· 年末年始除く)午前9時~午 後5時

寄付のお礼

寄付金および寄付物品は、中川区の福祉の 推進に有効に活用させていただきます。ありが とうございました。 (令和3年8月~10月)

- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 真宗大谷派 稱圓寺 様
- 地域ボランティア秋桜 様
- ●故 佐藤敏子 様
- 有限会社フジテック 様

〈事業者の皆さまへ〉

社会貢献の一環として、寄付金の 他、地域のイベント等で使用させて いただく物品やお菓子のご寄付も 募っています

ご関心のある事業者の皆さま、こ 連絡お待ちしております。

編集·発行

社会福祉法人名古屋市中川区社会福祉

〒454-0875 名古屋市中川区小城町1丁目1-20(中川区在宅サービスセンター内)

TEL (052) 352-8257 FAX (052) 352-3825

メールドレス

nakagawaVC@nagoya-shakyo.or.jp

http://www.nakagawashakyo.jp

区内のイベントやボランティア情報案内、 研修室の貸出などを行っています。 お気軽にお問合せください!



=この広報誌は、共同募金配分金と賛助会費を財源に作成しました=

※Welなかがわ(年4回)の定期購読や音訳版・点訳版をご希望の方は本会までご連絡ください。