Welなかがわ（ウェル）

WelはWelfare（ウェルフェアー）＝幸福、福祉という意味の英語からとりました。

編集・発行　社会福祉法人 名古屋市中川区社会福祉協議会

第91号
発行／2023.3

赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました！

区民まつりやヨシヅヤ太平通り店にて、ボランティアの皆さんと街頭募金を行いました。

令和4年度　一般募金　歳末募金

赤い羽根共同募金 実績報告

集まった募金は、中川区内の地域福祉事業、愛知県内の社会福祉施設の整備などに活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

令和4年度共同募金実績

9,703,597円

- 一般募金 …… 9,440,863円
- 歳末たすけあい募金… 262,734円

高齢者寝具洗濯乾燥サービス

80歳以上の方に清潔で快適な生活を送っていただくため、お布団の洗濯乾燥サービス事業を実施しました。

素材に合わせて洗浄や乾燥温度、時間を変え、皆さんからお預かりしたお布団を丁寧に仕上げています。普段お使いのお布団がフカフカになり、利用された方から感謝のお手紙やお言葉をいただきました。

なお、この事業は、区民の皆さまにご協力いただきました賛助会費と赤い羽根共同募金の配分金を財源に実施しております。

今号の内容

赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました！ …… 1
高齢者寝具洗濯乾燥サービス …… 1
第4次中川区地域福祉活動計画ニュース …… 2
地域支えあい事業合同活動連絡会議を開催しました …… 3
「みつば会交流会」を3年ぶりに開催しました！ …… 3
篠原学区 地域交流イベント「オープンカフェ」開催！ …… 4
昭和橋学区『なごやか会』再開！ …… 4
荒子学区 オーラルフレイル予防教室 …… 4
いきいき支援センターからのお知らせ …… 5
中川区西部いきいき支援センター LINEお友だち募集中！ …… 6
ボランティア保険加入のご案内 …… 6
令和4年度 賛助会員加入状況報告、寄付のお礼 …… 6

▲SPコード

第4次中川区地域福祉活動計画ニュース

ふれあい・いきいきサロン交流会 3年ぶりに開催しました!

令和4年11月14日、中川区役所講堂にて、中川区内にあるサロン運営者49名が参加し、より良いサロン活動を目指し、事例報告、情報提供、参加者同士の交流・情報交換をおこないました。

事例報告は、工夫を凝らしているサロンを事前に取材して動画を作成し、はじめて動画視聴の形式でおこないました。この動画は、YouTube"中川区社協チャンネル"にUPされていますので、ぜひご覧ください。

また、音楽療法士の山田広美先生による音楽療法の実演・体験を参加者全員で楽しみました。コロナ禍で声を出すのが難しい状況のため、空の飲料容器を加工した手づくりの楽器紹介や、手拍子や足踏みだけでおこなう様々なプログラムをご教授くださいました。

交流・情報交換では【コロナだから 心を満たすサロンづくり】をテーマに、参加者同士で積極的に情報交換をし、「こうした交流の機会も減っていたので、お話ができてよかった」や「音楽や体を動かすことで元気になることを学べたので、自分のサロンでも取り入れたい」といった声が聞こえてきました。

コロナの影響がまだまだ続いていますが、この交流会が中川区のサロンが元気になってくれるきっかけになっていれば幸いです。

令和4年度中川区セカンドステージセミナー

地域を紡ぐ

～環境って何だろう～

令和4年11月26日、中日新聞社論説委員の飯尾歩さんを講師にお招きして、区内にお住まいの65歳以上の方など約100名を対象に、人や社会とのつながりを考えるセミナーを開催しました。楽しんで行う活動が、地域の人や子どもたちへとつながりを拡げた例などをお話しいただくとともに、『開発』や『教育』、『公』といった言葉の意味を見つめ直しながら、取材を通じて実感した環境づくりの本質について語っていただきました。

セミナーの後段では、中川区地域福祉活動計画推進委員さんから地域活動の紹介がありました。

上記セミナー動画をYouTubeでご覧いただけます!

動画でわかりやすく地域福祉活動を紹介

中川区社協チャンネル

第4次中川区地域福祉活動計画の中間評価を行いました!

令和5年1月30日に、第4次中川区地域福祉活動計画(計画期間:令和元年度～5年度)の中間評価について協議する委員会を開催しました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、思いどおりに計画の展開ができなかった半面、自宅あるいは身近な地域でできる福祉活動の提案や、屋外での開催など密にならない福祉活動の提案を打ち出すことができました。また、福祉セミナーや福祉活動の動画配信など幅広い世代への啓発に発展したこと等が本計画の特徴的な進展となっています。

地域支えあい事業合同活動連絡会議を開催しました

中川区で7学区（常磐・千音寺・昭和橋・八幡・五反田・中島・戸田）で実施されている“地域支えあい事業”。学区に常駐するボランティアコーディネーターや地域支えあい事業に関心がある学区役員等を中心に各学区の取り組みや悩み、課題等について情報交換・交流をおこないました。

地域支えあい事業とは…

ゴミ出し、蛍光灯の取り替えなどのちょっとした困りごとや介護に関する悩みなどをみなさんの身近な場所で気軽に相談し、ボランティアや関係機関・専門職が連携をして問題解決を図り、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指した事業です。

相談窓口	学区	開設日時・場所	電話
	常磐	毎週水曜日・金曜日　9:00～12:00（常磐コミュニティセンター）	070−5332−1255
	千音寺	毎週火曜日　10:00～13:00（富田北地域センター） 毎週木曜日　10:00～13:00（千音寺荘第1集会所）	070−5336−1266
	昭和橋	毎週月曜日・木曜日　9:00～12:00（昭和橋コミュニティセンター）	070−5336−1244
	八幡	毎週水曜日・金曜日　13:00～16:00（八幡コミュニティセンター）	070−5338−8011
	五反田	毎週水曜日・金曜日　9:00～12:00（五反田コミュニティセンター）	070−5331−7222
	中島	毎週水曜日・金曜日　9:00～12:00（中島公民館）	080−4182−9690
	戸田	毎週水曜日・金曜日　9:45～12:30（富田地区会館）	090−6392−3306

新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら各学区が工夫して活動を行っています。

また、一緒にボランティアをする仲間も随時募集しております！ご興味のある方は、窓口または電話にてお気軽にご連絡ください。（窓口開設時間帯のみ対応）

この事業は、身近な地域で相談できるように中川区全域に進めております。事業に関するお問い合わせは、中川区社会福祉協議会までご連絡ください。

〈令和5年1月26日 中川区役所講堂にて開催〉

みつば会

「みつば会交流会」を3年ぶりに開催しました！

みつば会16会場の参加者、待機者の方を対象にした『交流会』を令和5年1月17日に中川区役所講堂にて開催しました。

今回の交流会は、日ごろ、みつば会で講師をお願いしている「健康支援エクササイズ協会」の体操の先生による健康体操と、中村区を中心に活躍されている「めいらく寸劇グループ」による寸劇で、とても楽しくためになるプログラムを行っていただきました。

みつば会では、参加者自身の生きがいづくりに繋がる仲間づくりや、地域に役立てる活動を応援しています。気軽に始められる地域活動の一歩として、みつば会にご興味を持たれた方は中川区社会福祉協議会までお問い合わせください。

「健康体操」の様子

「寸劇」の様子

「みつば会」とは？

介護予防と仲間づくりを目的とした事業（名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業）を中川区社会福祉協議会が受託、「みつば会」の愛称で実施。半期ごとに参加者（市内在住の65歳以上の方）を募集、区内16会場で脳トレ、レク、体操など毎週さまざまなプログラムを実施しています。

篠原学区　地域交流イベント「オープンカフェ」開催!

令和4年11月6日、篠原八幡社境内にて、篠原学区区政連絡協議会・地域福祉推進協議会主催の地域交流イベント「オープンカフェ」が開催されました。

当日は、焼きそば・みたらし団子・五平餅・野菜などの販売コーナーから健康チェックができるコーナーまで、様々なブースがありました。コーヒーを飲みながらほっと一息、お話を楽しむ姿も多くみられました。参加者・スタッフを合わせて600人もの方が来場され大盛況でした。

町内会長や民生委員、消防団など各種団体の皆さんのほか、篠原学区独自のボランティアである「サポートスタッフ」の皆さんが力を合わせて運営し、住民同士がゆるやかにつながるきっかけとなるイベントになりました。

検温・消毒・黙食などの感染対策を実施

昭和橋学区　『なごやか会』再開!

令和4年12月12日、昭和橋コミュニティセンターにて『なごやか会』(高齢者ふれあい給食会)が、約3年ぶりに開催されました。

「た～くさん来とるね。楽しみにしとるもんね。」(男性参加者)

皆さんが、この再開の日を心待ちにしていた様子がうかがえました。

この日のメインイベントは『子育て支援ボランティア　ブー・フー・ウー』による演目。人形劇、リズム体操、さらにハンドベルと充実の内容で、感動と癒しの世界に引き込まれました。

お帰りの際には、一人ひとりにお声がけされ、「お弁当」と困りごと相談の連絡先が記載された「カレンダー」をお渡ししていました。

荒子学区　オーラルフレイル予防教室

「汁物を飲むときにむせるようになった」「薬が上手く飲めない」「滑舌が悪くなった」などのちょっとしたことがお口の衰えの始まりです。

平成29年度から始まった「ひとり暮らし高齢者等の歯科口腔保健推進モデル事業」が今年も実施されました。「打出荘ふれあいサロン」では、レモン歯科の福永先生と歯科衛生士さんのご指導の下、オーラルフレイルチェック、30秒のごっくん回数検査、お口の体操など、皆さん熱心に聞き入っていました。

今年も開催しました!

オーラルフレイル予防をして
健康寿命をのばしましょう!

いきいき支援センターからのお知らせ

名古屋市高齢者の見守り支援事業

いきいき支援センターでは、ひとり暮らしや、夫婦ふたり暮らしの高齢の方などが孤立状態にならないよう、地域における見守り活動を支援しています。

専任の見守り支援員が個別訪問や面接相談を行います。また継続的に訪問・電話をすることでご本人との信頼関係を築いていき、必要に応じて関係機関と連携して介護サービスや専門職へとつなぎます。

例えば…
- 近くに頼る親族や友人がいない
- 近所づきあいがなく、閉じこもりがち
- 介護保険サービス等の利用を拒否している
- 身なりを気にしなくなった

上記のような気になる方がいらっしゃれば、下記のいきいき支援センターへご連絡ください。

「なごや認知症の人おでかけあんしん保険事業」

認知症の人が事故を起こしたときに備える「賠償保障制度」です。

対象になる人　名古屋市民であり、認知症の診断を受けている人

保険料　無料　※診断書（初回のみ必要）代金は自己負担です。

補償の内容
①賠償責任保険：上限2億円
②給付金：上限3千万円（事故の相手方（名古屋市民）の死亡又は後遺障害）
③見舞金：15万円（事故の相手方（名古屋市民以外）の死亡）
※②、③は誰も賠償責任を負わない事故の場合に、その相手方に支払われるものです。

申請書類の入手先　加入に必要な申請書類は、市内のいきいき支援センター、区役所福祉課、区保健センターにて配架しています。

お問い合わせ先　名古屋市認知症相談支援センター　電話（052）734−7099

高齢者の健康・福祉・介護のことはいきいき支援センターへご相談ください

東部いきいき支援センター　電話（052）354−8343　中川区八幡本通二丁目27　コーポ中野1階
広見、露橋、八熊、八幡、愛知、常磐、篠原、昭和橋、玉川、中島、西中島学区にお住まいの方

西部いきいき支援センター（本センター）　電話（052）352−8258　中川区小城町一丁目1−20
西部いきいき支援センター（分室）　電話（052）364−7273　中川区春田四丁目119 プリマヴェーラ1階
野田、荒子、正色、五反田、長須賀、西前田、戸田、春田、豊治、万場、千音寺、赤星、明正学区にお住まいの方

中川区西部いきいき支援センター
LINEお友だち募集中！

健康・福祉・介護に関する情報を定期的に配信しています。
あなたのお友だち登録、お待ちしています！

お友だちになるには…
LINEの「友だちを追加する」から
ID検索「@738xlocf」
または右の二次元コードをスキャン

ボランティア保険加入のご案内

安心してボランティア活動するために「ボランティア保険」に加入しましょう！
ボランティア活動中の事故により、自身がケガをしたり、他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまった場合などに対応する保険です。万一の事故に備えて加入をお勧めします。

種　類	活動保険	行事用保険
対象者	年間を通して活動する方	行事に参加する方
加入申込者	個人、グループ、 特定非営利活動法人（NPO法人）	行事の主催者である団体、 グループ等
掛　金	＜Aプラン＞　250円 ＜Bプラン＞　300円 ＜Cプラン＞　500円 ※天災に対応したプランもあります。（400円～）	＜日帰行事＞（宿泊を伴わない行事） 1日1名につき30円 ※20名以上から加入可能 ＜宿泊行事＞（宿泊を伴う行事） 1泊2日1名につき223円
補償期間	**加入の翌日から**年度末まで	行事開催中

※3月13日（月）から令和5年度分の加入を受付します。
※補償内容に一部変更の可能性があります

詳しい保険の内容は**愛知県社会福祉協議会**のホームページで。
http://www.aichi-fukushi.or.jp/vol/index.html
ボランティア保険　愛知　検索

保険のお申込方法などにつきましては**中川区社会福祉協議会**までお問い合わせください。

令和4年度 賛助会員加入状況報告
（令和5年2月1日現在）

賛助会員にご加入をいただきありがとうございました。
皆さまにご協力いただいた賛助会費は、福祉活動やボランティア活動の推進、高齢者のための福祉事業など、中川区の福祉のために活用させていただきます。

令和4年度実績

8,300,251円

内　訳
個人会員　6,647,845円
法人会員　1,652,406円

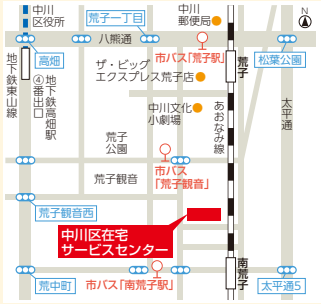
寄付のお礼

寄付金および寄付物品は、中川区の福祉の推進に有効に活用させていただきます。
ありがとうございました。（令和4年11月～令和5年1月）

- 岡田　清敏　様
- 真宗大谷派 稱圓寺　様
- 中川区地域女性団体連絡協議会　様
- 円空仏彫刻 木端の会　様
- 北川　芳次　様

編集・発行
社会福祉法人 名古屋市中川区社会福祉協議会
〒454-0875　名古屋市中川区小城町1丁目1-20（中川区在宅サービスセンター内）
TEL（052）352-8257
FAX（052）352-3825
メールドレス
nakagawaVC@nagoya-shakyo.or.jp
ホームページ
http://www.nakagawashakyo.jp

区内のイベントやボランティア情報案内、研修室の貸出などを行っています。
お気軽にお問合せください！



=この広報誌は、共同募金配分金と賛助会費を財源に作成しました=

※Welなかがわ（年4回）の定期購読や音訳版・点訳版をご希望の方は本会までご連絡ください。