

中川区 ふれあいいきいきサロン

マップ MAP



地域で安心して暮らすために、今あらためて地域でのつながりが見直されています。

今回、中川区にある色々な人が集えるような「**たまり場**」(ふれあいいきいきサロン)などの情報を集めました。お近くの「たまり場」を、一度のぞいてみませんか？



※MAPに掲載している情報と実際の開催内容が異なる場合があります。最新の内容は社会福祉協議会にお問い合わせください。

今後も、地域の情報をどんどん集めていく予定です。このような一覧に情報掲載可能な「たまり場」の情報がありましたら、社会福祉協議会までお知らせください。
中川区社会福祉協議会 中川区小城町1-1-20 tel **352-8257** fax **352-3825**

山王中学校区

(広見・露橋・八熊学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

山王中学校区(広見・露橋・八熊学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所 (所在地)	内容	
				開催日時	利用料
広見	憩いの場 オアシス桜	共生	広見コミセン	・お茶を飲みながらの交流会 ・簡単な物づくり 毎月第1日曜日(8月、1月はお休み) 13:30~15:30	100円
	かるがも親子	子ども ※	広見コミセン ※4月、11月は 鹽電(しおがま)神社	母親同士の交流・情報交換、育児相談、季節の行事、絵本の 読み聞かせ、手遊び、工作、世代間交流 第1水曜日(年10回 1月、5月は休会) 10:00~11:30	無料
	ふれあいサロン 広見	高齢者	① 広見コミセン(偶数月) ② 広見学区集会所(奇数月)	お茶を飲みながらおしゃべりなど 第4水曜日 13:00~15:00	無料(飲み物100円)
	広見 折り紙サロン	高齢者	② 広見学区集会所 (広住町10-50)	折り紙と切り紙 第1・3木曜日 9:00~12:00(但し、1、5月は変更有り)	100円/回
	ひおき未来食堂	共生	③ デイサービスセンター 西日置フラワー園 (西日置町10丁目107番地)	「食事」と「体験」を通じて多世代が「つながる」ことができる「こみゅにてい食堂」です。 第3日曜日 11:00~13:00	高校生以下無料 食事タイプ 300円 軽食タイプ 100円

露橋	露橋子育て サロン会	子ども ※	④ 露橋コミセン	親子交流、親子体操、絵本の読み聞かせ、育児相談など 第3水曜日 10:00~11:30	無料
	サロンつゆはし	共生	④ 露橋コミセン 柳島・石場協議会 会館(年2回程度)	お茶を飲みながらおしゃべりなど 第2日曜日 10:00~11:30(8月は休会)	大人100円 子ども無料
	よつば会	高齢者	⑤ 柳島・石場協議会会館 (柳島町1丁目3-3)	古布やあまり布などを活用し楽しく手芸をしています 毎月第1・3火曜日 13:00~15:00	300円/月

八熊	八熊のプーさん	子ども ※	⑥ 八熊コミセン	子育て親子交流、育児相談、季節の行事、工作など 第4水曜日 10:00~11:30(8月休み、12月は第3水曜日)	無料
	にこにこサロン	共生	⑥ 八熊コミセン	コーヒーをいただき、おしゃべりをして仲間づくり、健康づくり(チューブ体操)脳トレ(ゲーム等)。般若心経唱和、映画会、手話など。 毎月第1木曜日 13:30~15:30	100円
	みなと医療生協 八熊支部 いこいデー	高齢者	⑦ 八熊学区集会所 憩 (八熊2丁目21)	健康づくりの学習、体操、脳トレ、昼食会 奇数月第3土曜日 10:00~12:00	350円
	ちゅーぶ体操 サロン・いこい	高齢者	⑦ 八熊学区集会所 憩 (八熊2丁目21)	自分の体を維持している筋肉や骨を強くするチューブ体操で貯筋しましょう お茶を飲みながらおしゃべり、交流 第2・4火曜 13:30~15:00	100円
	うたごえ喫茶 in八熊	共生	⑧ シティーコーポ 尾頭橋集会所	お茶をしながらみんなでリクエストした曲を中心に歌います。なつかしい曲、唱歌、子どもの歌、最新ヒット曲も。どなたでも参加できます。 毎月第3又は第4日曜日 15:00~または17:00~ (毎月変わりますのでお電話でお問い合わせ下さい)	500円

※0歳から就園前までが対象です。

八幡中学校区

(八幡学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

八幡中学校区(八幡学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
八幡	みなと医療生協 八幡支部 半日サロンと チューブ体操	高齢者	八幡コミセン	チューブ体操、脳トレ、健康チェック、ゲーム、体操など、 フレイルチェック 第2水曜日 10:00～ 第3火曜日 10:00～	100円+材料費
	mogmo こども食堂	共生	八幡コミセン	地域の子ども達を真ん中においた食と交流の場。 多世代交流の場所です。 毎月第1土曜日 10:30～12:30	子ども無料 大人300円
	家族サロン (憩いの場)	共生	中川区東部いきいき 支援センター	いきいき支援センターが実施する、認知症の方を介護している 家族の方を対象に、介護の悩みなどを話し合う交流会や情報交換 原則第3木曜日(5月のみ第2木曜日) 13:30～15:30	無料
	八幡育児サークル	子ども ※	荒越荘集会所 (荒越町1丁目7)	子育て中の親同士の交流・情報交換、育児相談、季節の行事 第3金曜日 10:00～11:30 8月はお休み	無料
	サロンみなみ	共生	荒越荘集会所 (荒越町1丁目7)	工作、折り紙、短編映画鑑賞など 毎月第2水曜日 10:00～11:30	無料
	サロン <small>なごみ</small> 和	共生	ささゆりデイサービス中川 (二女子町6-3)	お茶を飲みながら交流、体操、カレンダー作りなど 第2木曜日 10:00～11:30	100円
	みなと医療生協 八幡北 さざんかうたごえ	共生	源通寺(仮本堂) (五女子町4-28)	健康チェック、ストレッチ、体操、お口の体操、アコーディオン伴奏 で季節の歌を中心にうたごえお茶タイム 毎月第3月曜日 13:30～15:30	200円
	子ども食堂 ささやか	共生	牛立町4-24-1 ファミリーKITO 103号	通学前の子どもたちに朝食を提供 2部制 各8名 月1回不定期開催 朝 7:10～ 7:40～	18才未満無料 18才以上100円
にほんご おしゃべり inなかがわ	共生	中川生涯学習センター (富川町1丁目2-12)	会話をしながら日本語を学ぶ教室です。 わいわい話しながら楽しく交流しましょう。 第1・3日曜日 13:30～15:00 ※第3日曜日はイベントのため場所移動あり	100円	

※0歳から就園前までが対象です。



長良中学校区

(愛知・常磐・篠原学区)



小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容		
				開催日時	利用料	
愛知	おしゃべりサロン	高齢者	愛知コミセン	仲間作り、居場所作り、季節の行事、世代間交流(保育園、小学校)、ゴキブリ団子作り、クリスマス会、誕生日会、食事会、情報交換	第2・4水曜日 13:00~15:00	200円
	ニコニコソーイングサロン	高齢者		SDGsを基本に着物のリサイクル、マスクづくり、小物づくりなど。世代間交流で保育園の子どもさんたちや、介護施設にプレゼントを作る	毎週木・金曜日 午前・午後	500円/月

開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

長良中学校区(愛知・常磐・篠原学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容		
				開催日時	利用料	
愛知	あいち子育てひろば	子ども0~2歳	愛知コミセン	母親同士の交流、育児相談、季節の行事など	第4火曜日(12月休み) 10:00~11:30	無料
	ふれあいパソコン	高齢者	① 愛知コミセン	パソコンの基礎を学びながら、お茶会、地域の方との交流	毎週月曜日 10:00~11:30	400円/月
	まちの図書室サロン	共生	愛知コミセン	①手や頭の体操(クラフト、脳トレ、ゲームなど) ②読書タイム ③読書記録の記入 ④おしゃべりタイム など	第2・4土曜日 10:00~11:30	100円
	歌声カフェ	高齢者	① 愛知コミセン	アコーディオンの生演奏で昔なつかしい歌謡曲・童話を歌い、後半はカラオケで自慢の歌で大合唱。大声を出して発散。	毎月第3土曜日 13:00~15:00	200円
	あいちいりや~せサロン	共生	② 豊成団地4棟1F集会所(豊成町1丁目)	健康チェック、チューブ体操(その他に尿チェック、塩分測定、脳活ゲーム、小物作り、学食へGO、食事会など)	第3水曜日 10:00~11:30	100円
	あいちこども食堂くわこさん家	共生	③ 天理教本穂分教会(三ツ池町1-7-1)	食事を通しての子ども同士、親同士の交流、遊びの場を提供しています。	毎月第4土曜日 17:00~	100円(大人も子供も)

常磐	ときわ赤ちゃん広場	子ども0~2歳未満	④ 常磐コミセン	母親同士の交流、育児相談、読み聞かせ、保健師の指導など(第1子)	第2水曜日(8月休み) 10:00~11:30	無料
	お宮さろん	共生	⑤ 長良八剣社(長良町4丁目129)	喫茶サロン	第3水曜日 9:30~11:30	100円
	ときわ西サロン	共生	⑥ 西恩寺(柳瀬町1-23)	喫茶サロン	原則第3水曜日 9:30~11:30	100円
	こども食堂こころ	共生	⑦ 小本1丁目7-5(天理教本心分教会本館1階食堂)	お弁当の配布、こどもの遊び場、母親同士の交流など	月1回(不定期) 16:00~17:30	子ども無料(中学3年まで) 大人200円

篠原	ピョピョひろば	子ども0~2歳	篠原コミセン	おしゃべり・仲間づくり、保健師の指導など	第4木曜日(1月、8月休み) 10:00~11:30	無料
	みなと医療生協篠原支部健康体操とおしゃべりサロン	高齢者	篠原コミセン	健康チェック、体操、おしゃべり	第4土曜日 13:30~15:00	200円
	クローバー	共生	⑨ 丸米荘集会所(丸米町2丁目129)	体操・茶話・ゲーム、物作り	毎月第4または第5日曜日 10:00~12:00	100円
	SOMPO流子ども食堂松葉公園	共生	⑩ そんぼの家松葉公園(宮脇町1-95)	職場体験(ご入居者様への配膳、下膳等簡単なもの)、お食事(昼食)、アクティビティ(毎月、内容を変えています)	第4土曜日 12:30~15:00	子ども無料 高校生以上300円

一柳中学校区

(野田・荒子学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

一柳中学校区(野田・荒子学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
野田	子育てひろば	子ども※	1 野田コミセン	母親同士の交流・情報交換、育児相談、消防士・歯科衛生士・栄養士など講話 第3水曜日 10:00~11:30	無料
	さんぽ班	高齢者	2 野田公園(中川区土野町)	おしゃべり→ラジオ体操→ウォーキング→体操→おしゃべり 毎週日曜日 9:45~11:15	無料
	サロンあそぼう	高齢者	3 個人宅(高畑1丁目)	トランプ・おしゃべり・軽体操ほか 第2・4日曜 10:00~12:00	無料
	ちゅーぶ体操 サロンいきがい	高齢者	4 高畑生協診療所(高畑5丁目182)	フレイル予防にちゅーぶ体操を行う 毎月第2・3月曜日 14:00~15:30	100円 300円(講師の時)

荒子	ちゅーぶ体操	共生	中川区在宅サービスセンター	チューブを使った簡単な体操 体操の後、お茶を飲んでおしゃべり 第3金曜日 10:00~11:30	300円
	家族サロン(憩いの場)	共生	中川区在宅サービスセンター	いきいき支援センターが実施する、認知症の方を介護している家族の方を対象に、介護の悩みなどを話し合う交流会や情報交換 原則第4水曜日 13:30~	無料
	なかがわにほんごサロン	共生	5 中川区在宅サービスセンター	外国人などの大人と子どもの日本語教室、生活相談 第1・2・3日曜日 10:00~11:50	無料
	東あらかサンデー	子ども	中川区在宅サービスセンター	親子・スタッフ、地域の方との交流、情報交換 不定期 10:10~11:30	無料
	おしゃべりサロン荒子	高齢者	6 荒子コミセン	第4木曜日:室内グランドゴルフ、食事作りなど 第2・4木曜日 12:00~16:00	100円
	あらかキッズ	子ども※	荒子コミセン	親子・スタッフ、地域の方との交流、情報交換 第2金曜日 10:10~11:30 ※8月休み	無料
	打出荘ふれあいサロンいきいき会	高齢者	7 打出荘集会所(打出1丁目68)	第1・3木曜:体操・おしゃべり・お茶など 第4木曜:情報交換など 第1月曜:大正琴・編み物など 第1・3木曜 9:00~11:00 第4木曜 13:30~15:00 第1月曜 13:30~15:00	100円
	なないろさぼーと	子ども	8 NPO法人えがお咲く丘スマイルアカデミー高畑(高畑2-65)	保護者向け子育て相談 お子様向けの読み聞かせ、リトミック、製作、外遊びなど 不定期 10:00~11:00(月1回)	無料
	しゃちほこつと	共生	9 荒子1-180-1	地域の交流や軽食の提供 毎月第3日曜日 11:00~13:00	子ども無料 (20歳以上は300円)

※0歳から就園前までが対象です。



高杉中学校区

(中島・西中島学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

高杉中学校区(中島・西中島学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
中島	みなと医療生協中島支部 "おしゃべりサロン"	高齢者	中島公民館	折り紙、コロナズ体操、ふれあいランチ、歯科チェック、乳がん自己チェック、大腸がんチェック、認知症予防ゲーム 第3木曜日 13:30~15:30	200円
	子育てサロン いないいないばあ	子ども ※	中島公民館	母親同士の交流・保育士による育児相談や情報提供、各種講師による講話(不定期) 第1・3月曜日 10:00~11:30(祝日は休み)	無料
	おしゃべりサロン 中島	高齢者	中島公民館	運動、脳トレ、カラオケ、手品、他 毎月第2・4金曜日 13:30~15:00	100円
	ワンダー子ども食堂	共生	中島公民館	中島学区の子どもを主に対象とした「子ども食堂」を開催。中学生以下、同伴の保護者は無料で食事をすることができます。 毎月第4土曜日 11:00~13:00 ※開催の週の変動がある場合有り	中学生以下、同伴の保護者 無料
	きょうりつ健康サロン	高齢者	名古屋共立病院 外来棟5階(法華1丁目172)	医療機関が主催するサロンです。病気や健康維持、各種検査等に関するお話や健康体操を行っています。 毎月第3水曜日 14:00~15:15	無料

西中島	ラ・ファミリア健康づくりサロン	高齢者	老人保健施設 ラ・ファミリア3階 機能訓練室(東起町1-5-1)	"健康づくり"を目的とした体操や軽い運動を理学療法士の主導のもと行っています。 第2土曜日 13:30~15:30(8月休み)	無料
	子育てひろば 西中キッズ	子ども ※	西中島学区集会所	母親同士の交流・情報交換、育児相談、季節の行事、手遊び・読み聞かせなど 第4火曜日 10:00~11:30 (8月は休会、12月・3月・祝日の場合は第3火曜日)	無料
	みなと医療生協 西中島支部 健康づくりサロン	共生	西中島学区集会所	①健康体操、医療・介護などの専門職による相談、学習会も開催 ②ちゅ〜ぶ体操とお茶タイム(日本体育協会スポーツリーダーの講師あり) ①第1水曜日 10:30~11:30 ②第3火曜日 13:30~15:30	①100円 ②300円
	サンなか友愛サロン	共生	サンなかしま集会所(西中島2丁目401)	雑誌、お茶タイム、健康体操、ビデオ鑑賞、カラオケ、脳トレ、ビンゴゲーム、ポッチャ、室内グラウンドゴルフ 第1・3月曜日 9:15~11:00	無料
	あおなみふれあいサロン	共生	市営畑田荘東集会所	体操、指体操、茶話、健康と介護の相談 第3金曜日 10:00~11:30	無料
	サロン おこしやす	共生	東起町公民館(東起町4-97)	エクササイズ、介護の話、おしゃべりタイムなど 第3火曜日 10:00~11:30	無料

※0歳から就園前までが対象です。



一色中学校区

(正色・五反田学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

一色中学校区(正色・五反田学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

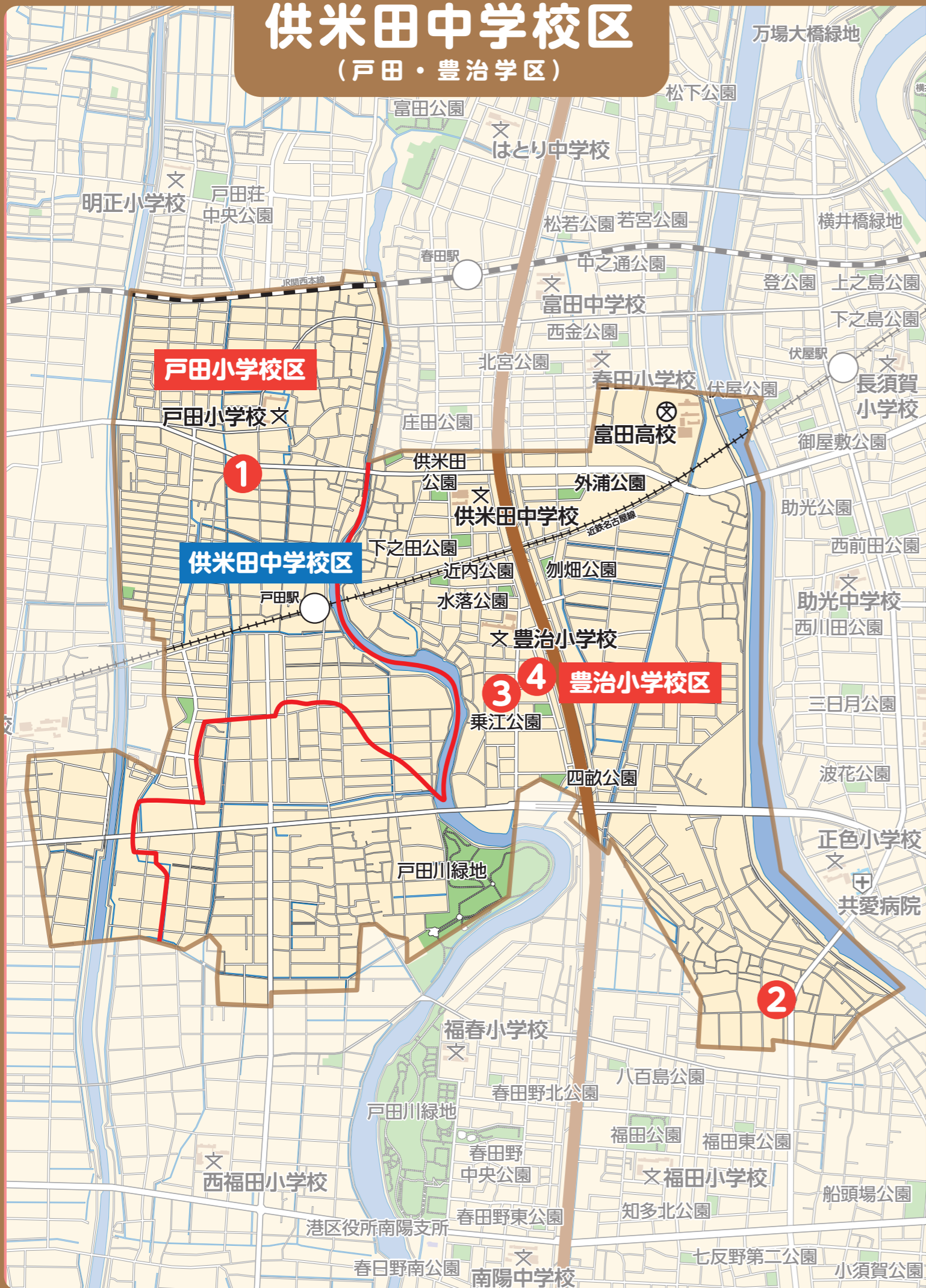
小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
正色	子育てサロンコスモス	子ども※	正色コミセン	母親同士の交流・情報交換、育児相談、絵本の読み聞かせ、手遊び、手作りおもちゃ、季節の行事など 第3金曜日 10:00~11:30	無料
	いこまい会	共生	① 正色コミセン	健康体操、お茶会、講座を年1、2回予定 第1水曜日 13:30~15:30	100円
	いきき食堂	共生	① 正色コミセン	子ども食堂やドッジボール、ゲームなどの遊びを通じて地域住民がつながる憩いの場。定期的に野菜などの出張販売もあり。 第3土曜日 11:00~13:00	子ども 無料 大人 300円
	おもちゃの広場	共生	正色コミセン	木のおもちゃやコマ、ボードゲームなど「グッド・トイ」で遊べる気軽集える広場 第3土曜日 11:00~13:00 (いきき食堂内で開催)	無料
	にこにこサロンいきき	高齢者	① ①自宅(下之一色) ② 正色コミセン	①カフェ、太極拳・ランチ ②料理サロン ①不定期 10:00~12:00 ②偶数月第2日曜日 11:00~12:00 ※会場都合により変更あり	①カフェ 600円 太極拳、ランチ 1300円 (ランチ代800円) ②500円
	文具店のみちくさ	共生	③ 西川文具店(下之一色町北ノ切)	・ふらっと寄ってのんびりおしゃべり ・お友達同士、親子、高齢者大歓迎 毎週火・金曜日 14:00~16:00	無料

五反田	よつわ会	高齢者	五反田コミセン	おしゃべりなど交流 もの作り、勉強会など 第1水曜日 13:00~16:00	無料
	子育てサロンすくすくクラブ	子ども※	④ 五反田コミセン	母親同士の交流・情報交換、育児相談、保健師・保育所の保育士参加など 第1木曜日 10:00~11:30 (4・5月は休み、1月は第3木曜日)	無料
	サロン五反田	共生	④ 五反田コミセン	フレイル予防、ポッチャ、体操、講話など 第3木曜日 13:30~15:30	無料
	ふらっと	高齢者	五反田コミセン	おしゃべり、パソコン、手芸、絵手紙 第2・4土曜日 13:00~15:30	無料
	茶話会	高齢者	⑤ 三日月住宅集会所(一色新町2丁目401)	3ヶ月に1回程度外部講師の講座、フレイル予防に関する体力づくり(体操)コグニサイズ、ゲーム等 第1金曜日 13:30~15:30	100円
	正色グラウンドゴルフサロン	高齢者	⑥ 波花公園(一色新町3丁目)	グラウンドゴルフを通じて交流、おしゃべり 毎週火・水・金曜日 8:00~(5~10月) 8:30~(11~4月)	100円/月

※0歳から就園前までが対象です。

供米田中学校区

(戸田・豊治学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

供米田中学校区(戸田・豊治学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
戸田	ふれあい広場	共生	富田地区会館	地域住民の交流、小物づくりやお楽しみイベント、情報提供(茶菓子付き) ①どなたでも:第4水曜日(1・8月休み) 10:00~11:30 ②高齢者:第1金曜日(1・8月休み) 10:00~11:30	100円
	チビッコ戸田	子ども※	① 富田地区会館	母親同士の交流・情報交換、育児相談、読み聞かせ、紙芝居、季節の行事 第3木曜日(1・8月休み) 7・3月は第1木曜日 10:00~11:30 7・10・12月 10:30~11:30	無料
	日本伝統文化茶道華道ひまわりの会「和の広場」	共生	富田地区会館	茶道・華道を通じた交流 第2・4土曜日 10:00~12:00	200円/回
豊治	豊治子ども広場	子ども※	② 豊治コミセン	親子交流、同年齢の子どもの交流、育児相談、紙芝居など 第4火曜日 10:00~11:30(9月・12月・2月は第3火曜日)	無料
	豊治サロン	高齢者	③ プチギャラリー 雑貨ya(一柳さん宅)	①頭の体操 ②編物 ③椅子ヨガ ①第1月曜日 13:00~15:00 ②第4水曜日 13:00~15:00 ③第2・4月曜日 10:00~12:00	100円 100円 500円
	とみたサロン	障がい者	④ 富田作業所(かの里2丁目212番地)	障がい者の保護者や本人、障がいにかかわる職業の人が気兼ねなく話し合えて、アドバイスや情報を得ていただけるサロン 毎月第1水曜日 14:00~15:00	無料

※0歳から就園前までが対象です。



富田中学校区

(春田・明正学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

富田中学校区(春田・明正学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
春田	春田子ども広場	子ども※	春田公民館	親同士の交流・クラブ・親子遊び・育児相談 第3水曜日 10:00~11:30	無料
	おたがいさま	共生	春田公民館	・お茶を飲みながらおしゃべり ・高齢者相談、子育て相談 など 第1日曜日、第2土曜日 9:30~11:30	65歳以上、 子ども…100円 その他の方…200円
	やすらぎの会(憩いの場)	共生	中川区西部いきいき支援センター分室	いきいき支援センターが実施する、認知症の方を介護している家族の方を対象に、介護の悩みなどを話し合う交流会や情報交換 原則奇数月第3木曜日 13:30~15:30	無料
	ほっとルームデー	高齢者	ほっとルーム とみた(みなと医療生活協同組合)(春田3丁目114)	①絵本、紙芝居、読み聞かせ、カレー、おしゃべり ②ちゅーぶ体操、おにぎり、みそ汁、映画会 ①第2日曜日 10:00~15:00 ②第4火曜日 10:00~15:00	150円+ 昼食代150円
	はるたキッズ食堂	共生	富田キリスト教会(東春田3-132)	昼食とカフェスペース、自由な遊び場を提供しています。 毎月第4土曜日 11:30~13:00	高校生以下無料 保護者100円 シニア100円 一般300円

明正	子育てサロンこっこ	子ども※	明正コミセン	親同士の交流・情報交換、遊び、保育士、保健師、栄養士等の育児相談 第3水曜日 10:00~11:30	無料
	ひよっこ食堂	共生	明正コミセン	ひよっこ食堂では明正学区を中心に、子ども達が食事を通してげんきに過ごせる場所づくりを目指しています。また中学生以下を対象にフードパントリーも開催(場所:宝泉寺(戸田2丁目1106) 日時:毎月第3土曜日15:30~ 利用料:無料) 毎月第4土曜日 11:30~13:00	子ども無料 こども同伴者は200円 おとな300円
	ふれあいの会	共生	戸田荘中央集会所(戸田明正3丁目401)	お楽しみ会、食事会、おしゃべり 第2・4水曜日 10:30~12:30	100円
	明正学区健康体操	高齢者	戸田荘中央集会所(戸田明正3丁目401)	チューブ体操・ポッチャ 第1・4木曜日 13:30~15:00	100円
	ふれあいカフェめいせい	共生	戸田荘中央集会所(戸田明正3丁目401)	住民の交流、おしゃべり広場 保健師さん、栄養士さん等の健康相談 障がい者の方も参加が出来る様、広報活動を行う 毎月第3火曜日 10:00~11:30	100円
	ひだまり	共生	戸田荘中央集会所(戸田明正3丁目401)	趣味の活動(粘土、折り紙など) お茶を飲みながらのおしゃべり 第3日曜日 12:30~16:00	200円

※0歳から就園前までが対象です。

助光中学校区

(長須賀・西前田学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

助光中学校区(長須賀・西前田学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
長須賀	びよんびよんクラブ	子ども※	① 長須賀コミセン	育児相談、母親同士の交流、クリスマス会、お菓子作り、講話、音楽会	無料
				第2火曜日 10:00~11:30(8月は休み)	

西前田	西前田健康クラブ"ヒマワリ"(サークル)	高齢者(女性限定)	② 西前田コミセン	月2回の健康体操、地域交流行事、総会、反省会	500円/月
	ひよっこクラブ	子ども※	西前田コミセン	育児相談、母親同士の交流、絵本の読み聞かせ、親子うた遊び、クリスマス会	
	ひだまりサロン	共生	③ 県営西前田第1住宅集会所(前田西町2-201-1)	小物作り、お茶会	100円

※0歳から就園前までが対象です。



はとり中学校区

(万場・千音寺・赤星学区)



小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
万場	万場子育て広場	子ども※	万場学区集会所	母親同士の交流・情報交換、育児相談、読み聞かせ、手遊び、季節の行事など(他学区からの参加可) 第4木曜日 10:00~11:30	無料
	万場ふれあいカフェ	共生	万場学区集会所	喫茶サロン 第3水曜日 10:30~11:30	100円
	きわかい・ふれあいの集い	高齢者	万場荘第2自治会集会所(大地1-6)	万場荘にお住まいの高齢者の方々が、住み慣れた地域で、活き活きと元気に賢く暮らし続けられるように音楽会、体操、介護、看護豆知識など様々な活動を展開中。 毎月第2・4日曜日 10:00~11:00	無料
	サロン「大地」	高齢者	万場荘第1集会所(大地1-7)	小物作り、ポッチャ、おしゃべり 第4水曜日 10:00~12:00	100円

開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

はとり中学校区(万場・千音寺・赤星学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
千音寺	わいわいあそぼ	子ども※	富田北地域センター	母親同士の交流・情報交換、育児相談、読み聞かせ、手遊び、歌、季節の行事など(他学区からの参加可) 第1・3火曜日 10:00~11:30	無料
	サロン桔梗	高齢者	富田北地域センター	健康チェック(血圧、握力、体脂肪)、小物作り、マンドリン演奏 毎月第1金曜日 13:30~15:00	200円
	喫茶サロン「せんのおんじ」	共生	千音寺荘第2集会所周辺(千音寺5丁目)	おしゃべり、支えあい事業やいきいき支援センターによる出張相談など 毎月最終月曜日 9:30~	100円
	ふれあいサロンオーリーブ	高齢者	千音寺荘第2集会所(千音寺5丁目)	健康体操(チューブ体操、コロパズ体操)、お茶とおしゃべり 第2・3月曜日 13:30~15:00	100円
	藤西サロン	高齢者	藤西公園(吉津4丁目)	ラジオ体操、グラウンドゴルフ、お茶、おしゃべり、新年会、花見の会、春秋の大会 毎週月・火・水・金曜日 8:00~10:00	200円/月
	富田公園ちゅーぶ体操けやきの会	高齢者	富田公園(富田こぼと保育園前)	ちゅーぶ体操、ストレッチ体操、太極拳(八段錦)、おしゃべりなど 毎月第1火曜日 10:00~11:00 第3木曜日 10:00~11:00	無料
	ひまわり喫茶サロン	共生	松南下荘集会所(吉津5-1301)	おしゃべりをして交流を図る 毎月第3木曜日 9:30~11:30	150円
	ほっと♡ステーション松下	高齢者	日吉神社社務所(吉津4丁目1501)	お茶を飲みながら、おしゃべり 毎月第3月曜日 9:30~11:30	100円

赤星	はなみずき	高齢者	赤星コミセン	手芸、折り紙、体操 第1・3月曜日(8月休み) 9:30~11:30	300円
	健康サロンチューブ体操	高齢者	赤星コミセン	チューブ体操、ゲーム、お茶会、おしゃべり 第2・3木曜日 13:30~15:30	200円/月
	絵手紙サロン赤い星	高齢者	赤星コミセン	絵手紙づくり、茶話会、参加者企画 第2・3木曜日 9:30~11:30	100円
	赤星子育てサークル	子ども※	赤星コミセン	母親同士の交流・情報交換、育児相談、手遊び、読み聞かせ、季節の行事など(他学区からの参加可) 原則第4木曜日(12月のみ第3木曜日) 10:00~11:30	無料
	ひまわりの会	高齢者	赤星コミセン	小物づくり、お楽しみ会 毎月第1金曜日 13:30~15:30 第4金曜日 9:30~11:30	100円
	ふれあいサロン赤星	共生	赤星コミセン	茶話、脳トレ、ゲーム、折り紙、他 第2・4金曜日 13:30~15:30	150円
	ふれあい健康麻雀サロン	共生	宮田荘第2集会所(新家1-1202)	麻雀というゲームを通じて親睦と健康増進(認知症防止等) 毎週日曜日 12:30~18:00	200円/月
	カラオケサロン陽だまりの会	高齢者	宮田荘第2集会所(新家1-1202)	カラオケ、茶話、麻雀、花札、将棋など 毎週土曜日 13:00~17:00	600円/月

※0歳から就園前までが対象です。