昭和橋中学校区
（昭和橋・玉川学区）

（令和8年3月現在）

小学校	名　称	対象	開催場所(所在地)		内　容	
					開催日時	利用料
昭和橋	かぼちゃくらぶ	子ども※		昭和橋コミセン	親子交流、情報交換、育児相談、季節の行事など	
					第4金曜日(7月、12月は第3)8月休み　10:00～11:30	無料
	ハイビスカス昭和橋サロン	共生	1	昭和橋コミセン	おしゃべり、健康フラダンス、盆踊りで遊んでいます。	
					第1～3火曜日、第2土曜日　13:30～15:30	200円／回
	チューブ体操健康サロン	共生		昭和橋コミセン	チューブ体操、おしゃべり	
					毎週火曜日(祝日を除く)　10:00～11:30	100円

開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください　tel **352-8257**

昭和橋中学校区(昭和橋・玉川学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

（令和8年3月現在）

小学校	名　称	対象	開催場所(所在地)		内　容	
					開催日時	利用料
昭和橋	なごやかカフェ	共生	1 2	①昭和橋コミセン ②パストラルハイム明徳集会所	お茶を飲みながら交流	
					①第3金曜日(偶数月)10:00～12:00 ②第4金曜日(奇数月)10:00～12:00	100円
	みなと医療生協昭和橋支部“よってって”	共生	3	よってって(松年町4-28)	①コーヒーサロン　②食事会	
					①第2水曜日　10:00～15:30 ②第3水曜日　10:00～15:30	①100円 ②200円
	サロンまねき会	高齢者	4	八家神明社社務所(八家町1－127)	コーヒーを飲みながらおしゃべり、趣味の作品作りなど	
					毎週火曜日　13:00～16:00	100円
	明朗クラブふれあいサロン	高齢者	5	善福寺(中野新町3-22)	お茶を飲みながらおしゃべり、健康体操、住職の法話	
					第1･3木曜日　10:00～11:30(会場都合により変更あり)	100円
	おいでよ!ほっこり食堂だれでもOK!	共生	6	中野新町5丁目37	お料理教室、おいしいお店紹介、みんなで相談、介護相談、困った時のお料理、子供向け料理、高齢者向けプラス1品、時間がない人向け、介護福祉士と調理師の資格をもつちょっと面白いほっこり食堂の大将がみなさんへ伝授。楽しい一瞬一瞬を、笑顔で!	
					毎月第2･4土曜日　12:00～14:00	子ども100円 大人300円
	けあこんサロン	共生	7	ケアコンシェルジュ2階(昭和橋通4-20)	ゲームやカラオケで楽しくフレイル予防!誰でも参加ok! 初めての方でもしっかりレクチャーします!	
					①第3水曜日(偶数月)　10:00～11:30　ゲーム ①第3水曜日(奇数月)　10:00～11:30　カラオケ	100円(お茶代)
玉川	みなと医療生協玉川支部(コーヒーサロン)	高齢者		玉川コミセン	参加者とコーヒー、パン、トースト、玉子などで朝食を取りながらおしゃべりや脳活ゲーム、合唱、チューブ体操など	
					第1･3火曜日　9:00～11:30	100円
	玉川子育てサロン	子ども※	8	玉川コミセン	親子交流、情報交換、育児相談、季節の行事など	
					第1木曜日(1月、5月休み)　10:00～11:30	無料
	みつけどり	共生		玉川コミセン	絵本の読み聞かせ、おしゃべり	
					毎月1回指定日(土、日) 土曜日11:00～12:00 日曜日10:00～12:00又は19:00～20:00	無料
	玉川万年亀サロン	高齢者	9	八剱社社務所(八剱町4丁目69)	囲碁、将棋、麻雀、おしゃべり、折り紙、脳トレ、など	
					毎月第3土曜日　9:00～11:30	100円
	ほっこりひろば	共生	10	南郊荘集会所(十番町5-7)	①コーヒーとパンでおしゃべり　②映画鑑賞など	100円/回
					①第1木曜日　9:00～10:00 ちゅうぶ体操 ②第4月曜日　14:00～16:00	
	SOMPOシニアカフェマンボ	高齢者	11	そんぽの家　十番町(十番町1-302)	体操、カラオケ、ゲーム(麻雀、将棋、囲碁)、お茶をしながらおしゃべり、交流	
					第3水曜日　14:00～15:00	無料(コーヒー、お茶無料)
	SOMPO流子ども食堂十番町	共生		そんぽの家　十番町(十番町1-302)	昼食後に、ゲームや物作り、季節行事を行う	
					毎月第4土曜日　12:30～14:30	18歳以下無料 大人300円

※0歳から就園前までが対象です。