

高杉中学校区

(中島・西中島学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

高杉中学校区(中島・西中島学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
中島	みなと医療生協中島支部「おしゃべりサロン」	高齢者	中島公民館	折り紙、コロボンズ体操、ふれあいランチ、歯科チェック、乳がん自己チェック、大腸がんチェック、認知症予防ゲーム 第3木曜日 13:30~15:30	200円
	子育てサロン いないいないばあ	子ども※	中島公民館	母親同士の交流・保育士による育児相談や情報提供、各種講師による講話(不定期) 第1・3月曜日 10:00~11:30(祝日は休み)	無料
	おしゃべりサロン 中島	高齢者	中島公民館	運動、脳トレ、カラオケ、手品、他 毎月第2・4金曜日 13:30~15:00	100円
	ワンダー子ども食堂	共生	中島公民館	中島学区の子どもを主に対象とした「子ども食堂」を開催。中学生以下、同伴の保護者は無料で食事をすることができます。 毎月第4土曜日 11:00~13:00 ※開催の週の変動がある場合有り	中学生以下、同伴の保護者 無料
	きょうりつ健康サロン	高齢者	名古屋共立病院 外来棟5階(法華1丁目172)	医療機関が主催するサロンです。病気や健康維持、各種検査等に関するお話や健康体操を行っています。 毎月第3水曜日 14:00~15:15	無料

西中島	ラ・ファミリア健康づくりサロン	高齢者	老人保健施設ラ・ファミリア3階機能訓練室(東起町1-5-1)	「健康づくり」を目的とした体操や軽い運動を理学療法士の主導のもと行っています。 第2土曜日 13:30~15:30(8月休み)	無料
	子育てひろば 西中キッズ	子ども※	西中島学区集会所	母親同士の交流・情報交換、育児相談、季節の行事、手遊び・読み聞かせなど 第4火曜日 10:00~11:30(8月は休会、12月・3月・祝日の場合は第3火曜日)	無料
	みなと医療生協西中島支部健康づくりサロン	共生	西中島学区集会所	①健康体操、医療・介護などの専門職による相談、学習会も開催 ②ちゅ〜ぶ体操とお茶タイム(日本体育協会スポーツリーダーの講師あり) ①第1水曜日 10:30~11:30 ②第3火曜日 13:30~15:30	①100円 ②300円
	サンなか友愛サロン	共生	サンなかしま集会所(西中島2丁目401)	雑誌、お茶タイム、健康体操、ビデオ鑑賞、カラオケ、脳トレ、ビンゴゲーム、ポッチャ、室内グラウンドゴルフ 第1・3月曜日 9:15~11:00	無料
	あおなみふれあいサロン	共生	市営畑田荘東集会所	体操、指体操、茶話、健康と介護の相談 第3金曜日 10:00~11:30	無料
	サロンおこしやす	共生	東起町公民館(東起町4-97)	エクササイズ、介護の話、おしゃべりタイムなど 第3火曜日 10:00~11:30	無料

※0歳から就園前までが対象です。

