

一色中学校区

(正色・五反田学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

一色中学校区(正色・五反田学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和8年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
正色	子育てサロンコスモス	子ども※	正色コミセン	母親同士の交流・情報交換、育児相談、絵本の読み聞かせ、手遊び、手作りおもちゃ、季節の行事など 第3金曜日 10:00~11:30	無料
	いこまい会	共生	① 正色コミセン	健康体操、お茶会、講座を年1、2回予定 第1水曜日 13:30~15:30	100円
	いき食堂	共生	① 正色コミセン	子ども食堂やドッジボール、ゲームなどの遊びを通じて地域住民がつながる憩いの場。定期的に野菜などの出張販売もあり。 第3土曜日 11:00~13:00	子ども 無料 大人 300円
	おもちゃの広場	共生	正色コミセン	木のおもちゃやコマ、ボードゲームなど「グッド・トイ」で遊べる気軽集える広場 第3土曜日 11:00~13:00 (いき食堂内で開催)	無料
	にこにこサロンいき	高齢者	① ①自宅(下之一色) ② 正色コミセン	①カフェ、太極拳・ランチ ②料理サロン ①不定期 10:00~12:00 ②偶数月第2日曜日 11:00~12:00 ※会場都合により変更あり	①カフェ 600円 太極拳、ランチ 1300円 (ランチ代800円) ②500円
	文具店のみちくさ	共生	③ 西川文具店(下之一色町北ノ切)	・ふらっと寄ってのんびりおしゃべり ・お友達同士、親子、高齢者大歓迎 毎週火・金曜日 14:00~16:00	無料

五反田	よつわ会	高齢者	五反田コミセン	おしゃべりなど交流 もの作り、勉強会など 第1水曜日 13:00~16:00	無料
	子育てサロンすくすくクラブ	子ども※	④ 五反田コミセン	母親同士の交流・情報交換、育児相談、保健師・保育所の保育士参加など 第1木曜日 10:00~11:30 (4・5月は休み、1月は第3木曜日)	無料
	サロン五反田	共生	④ 五反田コミセン	フレイル予防、ポッチャ、体操、講話など 第3木曜日 13:30~15:30	無料
	ふらっと	高齢者	五反田コミセン	おしゃべり、パソコン、手芸、絵手紙 第2・4土曜日 13:00~15:30	無料
	茶話会	高齢者	⑤ 三日月住宅集会所(一色新町2丁目401)	3ヶ月に1回程度外部講師の講座、フレイル予防に関する体力づくり(体操)コグニサイズ、ゲーム等 第1金曜日 13:30~15:30	100円
	正色グラウンドゴルフサロン	高齢者	⑥ 波花公園(一色新町3丁目)	グラウンドゴルフを通じて交流、おしゃべり 毎週火・水・金曜日 8:00~(5~10月) 8:30~(11~4月)	100円/月

※0歳から就園前までが対象です。