



あれ? 認知症かも。

どんなことでもお気軽にご相談を

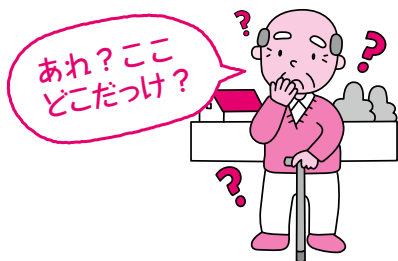
家族が認知症かなと思った時、認知症高齢者を介護していて困った時などは、一人で悩まずご相談ください。

いきいき支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう健康・福祉・介護等に関する身近な相談窓口です。

**相談費
無料**

こんなこと 思いあたりませんか?

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- しまい忘れや置き忘れが増えいつも探し物をしている
- 今までやれていたことがやれなくなった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 食べたことを忘れてしまうことがある



- 親からひんぱんに電話がかかってきて困る
本人はかけたことを忘れてるみたい
- ささいなことで怒りっぽくなった

開設時間 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

各事業の日程・会場・内容などにつきましては、都合により変更となることがあります。

お申込み・お問い合わせ・会場 お住まいの学区により、担当するいきいき支援センターが決められています。

開設時間 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

広見、露橋、八熊、八幡、愛知、常磐、篠原、昭和橋、玉川、中島、西中島学区にお住まいの方

中川区東部いきいき支援センター

中川区八幡本通二丁目27 コーポ中野1F

電話 **052-354-8343**



野田、荒子、正色、五反田、戸田、春田、豊治、長須賀、西前田、万場、千音寺、赤星、明正学区にお住まいの方

中川区西部いきいき支援センター

中川区小城町1丁目1番地の20 中川区在宅サービスセンター内

電話 **052-352-8258**



中川区西部いきいき支援センター分室

中川区春田四丁目119番 プリマヴェーラ1F

電話 **052-364-7273**



認知症高齢者家族支援事業のお知らせ

相談費
無料

① 家族教室

認知症について学びます

介護している家族の方に、認知症の基礎知識や接し方について医師や介護経験者等から学ぶ教室です。

対象 認知症高齢者(65歳以上)を介護するご家族

開催時間 13:30から15:30

西部のみ、②は14:00から16:00の開催となります。

事前にお申込みください。途中からの参加OKです。

回	タイトル	西部	タイトル	東部
①	ようこそ家族教室へ	4/27(金)	ようこそ家族教室へ	4/20(金)
②	認知症を正しく理解しよう	5/18(金)	認知症を正しく理解しよう	5/18(金)
③	サービスについて知ろう	6/15(金)	サービスについて知ろう	6/15(金)
④	介護体験を聞こう	7/27(金)	関わりについて学ぼう	7/20(金)
⑤	関わりについて学ぼう	8/17(金)	介護体験を聞こう	8/17(金)

② 医師(物忘れ相談医)による専門相談

早期発見・早期治療が大切です

物忘れ相談医が、認知症の症状や対応方法など、心配ごとや困りごとの相談に応じ、ご本人、ご家族などの不安の解消や早期発見、早期治療に向けたアドバイスを行います。

開催時間 西部/14:00から 東部/13:30から
(1回1組30分程度)、3組まで

個別相談です。事前にお申し込みください。

西部	東部
4/10(火)	4/26(木)
5/8(火)★	5/24(木)
6/12(火)	6/14(木)
7/10(火)★	7/19(木)
8/14(火)	8/6(月)
9/11(火)★	9/14(金)



★5/8(火)、7/10(火)、9/11(火)は分室での開催となります。

③ 家族サロン(憩いの場)

ひとりじゃない～みんなでお話ませんか～

認知症の方を介護している家族の方、介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合い、リフレッシュしましょう♪

対象 認知症の方と関わっている方(介護の有無は問いません)

開催時間 13:30から15:30

西部	東部
4/25(水)	4/19(木)
5/23(水)	5/17(木)
6/27(水)	6/21(木)
7/25(水)	7/12(木)
8/22(水)	8/16(木)
9/26(水)	9/20(木)

※西部分室でも家族交流会(やすらぎの会)として5/17(木)、7/19(木)、9/20(木)に開催します。

[開催時間]
13:30から15:30

※各事業の日程・会場・内容などにつきましては、都合により変更となることがあります。

④ 認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族の方の応援団になりませんか

住み慣れた地域で認知症の人や家族の方を支援する正しい知識や心がまえを学ぶ講座です。

開催時間 西部/13:30から15:00
東部/14:00から15:30

定員15名

西部	東部
5/15(火)	4/23(月)
7/17(火)★	6/25(月)
9/18(火)	8/27(月)



事前にお申込みください。受講後、アンケートと引き換えに認知症サポーターの目印であるオレンジリングをお渡します。
※出張講座もご相談の上、対応させていただきます。
★7/17(火)は分室で開催。

認知症初期集中支援チームが活動しています!

このような認知症の困りごとはありませんか?

- サービスの利用をすすめたいが、認知症の疑いがあり、うまく進まない。
- ゴミの日が分からないようで、ゴミが出せずに家の中にたまっている。
- もの忘れや認知症状が強く、介護や対応に困っている。
- もの忘れの受診をしたいが、うまく受診につながらない。通院が中断し、困っている。

認知症初期集中支援チーム



福祉系
職員



認知症
サポート医



医療系
職員

チーム員(いきいき支援センター職員+サポート医)で相談・対応させていただきます。