

# はつらつサポーター養成講座

平成25年度

～「はつらつ」の縁の下の力持ち！ ご自分を活かして活動しませんか？～

## 「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」とは？

市内在住の65歳以上の方を対象に、介護予防への理解や仲間づくり、自主活動・地域活動への参加促進を目的として毎週1回、コミュニティセンターなどに集まり、レクリエーションや工作、体操などを行っています。中川区では「みつば会」と呼ばれ、16会場で実施しています。

## 「はつらつサポーター」とは？

以下のようなことを、社会福祉協議会と協働して行います。

- ◎会場の運営やプログラム準備
- ◎参加者の自主活動・地域活動への参加支援
- ◎参加者のお話し相手・作業の手助け・見守り

ほかにも、  
できること・  
得意なことを  
活かしてみ  
てください！



<開催期間> 平成25年 **7月1日(月)～7月8日(月)** 全3回

	日時	内容
①	7月1日(月) 13:30～15:30	■高齢者はつらつ長寿推進事業 概要説明 ■高齢者の理解 ■ボランティアの心得 など
②	7月2日(火)～7月5日(金)	■会場見学、プログラム体験（1人1会場）
③	7月8日(月) 13:30～15:30	■事例検討 ■交流会 など

<会場> ①・③ 中川区在宅サービスセンター ② はつらつの各会場

**対象** 3回の講座に出席でき、受講後「はつらつサポーター」として活動できる方

**定員** 20名程度

**申込方法** 電話でお申し込みください

**申込期限** 6月24日(月)

●申込・問合せ先●

中川区社会福祉協議会

Tel.352-8257 (担当:伊藤)

中川区在宅サービスセンター  
(中川区小城町1-1-20)

あおなみ線・市バス「荒子」…南へ徒歩約8分  
あおなみ線・市バス「南荒子」…北へ徒歩約5分  
市バス「荒子観音」…徒歩約4分

