

# はつらつサポーター養成講座

平成24年度

～「はつらつ」の縁の下の力持ち! ご自分を活かして活動しませんか?～

## 「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」

市内在住の65歳以上の方を対象に、介護予防への理解や仲間づくり、自主活動・地域活動への参加促進を目的として毎週1回、コミュニティセンターなどに集まり、レクリエーションや工作、体操などを行っています。中川区では「みつば会」と呼ばれ、16会場で開催しています。

## 「はつらつサポーター」とは?

以下のようなことを、社会福祉協議会と協働して行います。

- ◎会場の運営やプログラム準備
- ◎参加者の自主活動・地域活動への参加支援
- ◎参加者のお話し相手・作業の手助け・見守り

ほかにも、できること・得意なことを活かしてみてください!

<開催期間> 平成24年 **7月23日(月)～7月30日(月)** **全3回**

	日時	内容	会場
<b>1</b>	7月23日(月) 10:00～12:00	■高齢者はつらつ長寿推進事業 概要説明 ■高齢者、介護保険制度への理解 ■ボランティアの心得 など	在宅サービスセンター 研修室・調理室
<b>2</b>	7月24日(火)～ 7月27日(金)	■会場見学、体験実習(1人1会場)	各はつらつ会場
<b>3</b>	7月30日(月) 10:00～12:00	■はつらつプログラム体験 ■交流会	在宅サービスセンター 研修室・調理室

**対 象** 3回の講座に出席でき、受講後「はつらつサポーター」として活動できる方

**申込方法** 電話または、裏面の申込用紙にご記入の上、郵送、FAXでお送りください。

**申込期限** **7月10日(火)**

### ●申込・問合せ先●

中川区社会福祉協議会

〒454-0875 中川区小城町1-1-20

Tel.352-8257 Fax.352-3825 (担当:伊藤)

# 平成24年度 はつらつサポーター養成講座 受講申込書

## 申込用紙

ふりがな		参加会場			
氏名		生年月日	T・S	年	月 日
住所	〒	電話	—		
		FAX	—		
興味のある活動					
現在取組んでいるボランティア活動・地域活動など					

＜個人情報取り扱いについて＞

本講座の申込みに関してご提供いただいた個人に関する情報は、本講座の運営のみに使用し、目的以外の使用ならびに第三者への提供はいたしません。

### 《中川区在宅サービスセンター（中川区小城町1-1-20）》



- あおなみ線・市バス「荒子」  
…南へ徒歩約8分
- あおなみ線・市バス「南荒子」  
…北へ徒歩約5分
- 市バス「荒子観音」  
…徒歩約4分

