

名古屋市高齢者

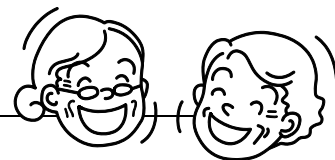
はつらつ

長寿推進事業

参加者募集!

介護予防や仲間づくりを進めるための名古屋市の委託事業で、愛称は「みつば会」です。

健康体操や地域活動・趣味の活動などの情報交換、折り紙、工作などを楽しみながら、健康づくりと仲間づくりをしませんか？



参加対象者	市内在住の 65歳以上 の方（会場までご自分で来られる方）	
事業内容	レクリエーション、健康体操、手芸・工作など	
参加期間	6か月間（平成26年4月～9月）	
参加費	無料 （材料実費分等一部負担あり）	
申込期間	2月3日(月)～3月4日(火)	※ 定員に満たない場合は引き続き申込を受け付けます。
申込方法	電話（352-8257） または 窓口 にてお申込ください。 ※ いただいた個人情報は、この事業のためにのみ使用され、他の目的に転用されることはありません。	
参加人数 (募集定員)	1会場あたり 23名 （応募者多数の場合は抽選） 公開抽選 （定員を超えた会場のみ。詳しくは締切後にお問合せください。） 日時：平成26年3月10日（月） 13:00～ 場所：中川区在宅サービスセンター（裏面地図）	



季節の工作：お雛さま

プログラム例
(様々な内容を行います)

- 健康体操・・・ストレッチや軽い筋トシ
- 工作・手芸・・・折り紙や身近な材料を使って・・・
- 音楽の時間・・・懐かしい歌を歌います

26前期申込書

ふりがな		過去の参加	有・無	
氏名		生年月日	T・S	年 月 日(歳)
住所	〒 名古屋市 区	電話	—	
		FAX	—	
希望会場名		交通手段	徒歩・自転車・バス・その他	
要介護認定	受けていない・受けている（自立・要支援【 】・要介護【 】）			

問い合わせ：社会福祉法人名古屋市中川区社会福祉協議会

〒454-0875 中川区小城町1-1-20 TEL.352-8257

開催曜日・時間

(各会場毎週1回)

火曜日	9:30~11:30	① 広見コミュニティセンター (西郷置二丁目 16-1)	木曜日	10:00~12:00	⑨ 荒子コミュニティセンター (中郷二丁目 164)
	10:00~12:00	② 春田公民館 (春田四丁目 91)		10:00~12:00	⑩ 篠原コミュニティセンター (太平通 3-10)
	13:30~15:30	③ 赤星コミュニティセンター (富田町千音寺東川岸塚 1483-1)		13:30~15:30	⑪ 富田地区会館 (戸田四丁目 2502)
	14:00~16:00	④ JA 下之一色支店 (下之一色町古川 122)		14:00~16:00	⑫ 八幡コミュニティセンター (荒越町 1-1-3)
水曜日	9:30~11:30	⑤ 愛知コミュニティセンター (愛知町 33-3)	金曜日	9:30~11:30	⑬ 露橋コミュニティセンター (露橋二丁目 13-1)
	10:00~12:00	⑥ 富永神明集会所 (富永三丁目 90)		10:00~12:00	⑭ 中島公民館 (中島新町二丁目 502)
	13:30~15:30	⑦ 昭和橋コミュニティセンター (玉船町 1-1-1)		13:30~15:30	⑮ 富田北地域センター (吉津四丁目 3201)
	13:30~15:30	⑧ 東起町公民館 (東起町 4-97)		13:30~15:30	⑯ 助光荘集会所 (助光二丁目 2501)

開催場所

