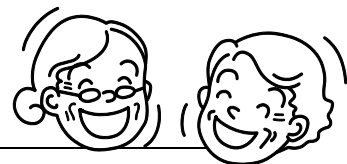


～いつまでもお元気で自分らしく暮らすために必要なコト、はじめませんか?～

はつらつ 参加者募集!

<名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業>
 介護予防や仲間づくりを進めるための名古屋市の委託事業で、愛称は「みつば会」です。

健康体操や脳トレ、工作など、さまざまなプログラムを楽しみながら、介護予防についての理解を深めます。



参加対象者	市内在住の 65歳以上 の方（会場までご自分で来られる方）
事業内容	健康体操、レクリエーション、工作・手芸、脳トレなど
参加期間	6か月間（平成27年10月～平成28年3月） ※会場ごとに毎週同じ曜日に行います
参加費	無料 （材料実費分等一部負担あり）
申込期間	8月3日（月）～9月7日（月）
申込方法	電話（ 352-8257 ）または 窓口 にてお申込ください。
参加人数 （募集定員）	1会場あたり 23名 （応募者多数の場合は抽選） 公開抽選（定員を超えた会場のみ。詳しくは締切後にお問合せください。） 日時：平成27年9月14日（月） 13:00～ 場所：中川区在宅サービスセンター（裏面地図）

※お申込みは 1人1会場に限り、他区との重複もできません。

プログラム例（様々な内容を行います）

健康体操 …ストレッチや軽い筋トレ
 工作・手芸…折り紙や身近な材料で。脳トレにも!
 音楽の時間…懐かしい歌を歌います



軽体操と
季節の工作

27 後 期 申 込 書

ふりがな		過去の参加	有 ・ 無	
氏 名		生年月日	T・S	年 月 日(歳)
住 所	〒 名古屋市 区	電話	—	
		FAX	—	
希望会場名		交通手段	徒歩・自転車・バス・その他	
要介護認定	受けていない・受けている（自立・要支援【 】・要介護【 】）			

<個人情報取り扱いについて> 申込みに関してご提供いただいた個人に関する情報は、事業の運営のみに使用し、目的以外の使用はいたしません。
 平成27年度後期 はつらつ募集

問い合わせ：社会福祉法人名古屋市中川区社会福祉協議会

〒454-0875 中川区小城町 1-1-20 TEL.352-8257

開催曜日・時間

(各会場毎週1回)

火曜日	9:30~11:30	① 広見コミュニティセンター (西日置二丁目 16-1)	木曜日	10:00~12:00	⑨ 荒子コミュニティセンター (中郷二丁目 164)
	10:00~12:00	② 春田公民館 (春田四丁目 91)		10:00~12:00	⑩ 篠原コミュニティセンター (太平通 3-10)
	13:30~15:30	③ 赤星コミュニティセンター (富田町千音寺東川岸塚 1483-1)		13:30~15:30	⑪ 富田地区会館 (戸田四丁目 2502)
	14:00~16:00	④ JA 下之一色支店 (下之一色町古川 122)		14:00~16:00	⑫ 八幡コミュニティセンター (荒越町 1-1-3)
水曜日	9:30~11:30	⑤ 愛知コミュニティセンター (愛知町 33-3)	金曜日	9:30~11:30	⑬ 露橋コミュニティセンター (露橋二丁目 13-1)
	10:00~12:00	⑥ 富永神明集会所 (富永三丁目 90)		10:00~12:00	⑭ 中島公民館 (中島新町二丁目 502)
	13:30~15:30	⑦ 昭和橋コミュニティセンター (玉船町 1-1-1)		13:30~15:30	⑮ 富田北地域センター (吉津四丁目 3201)
	13:30~15:30	⑧ 東起町公民館 (東起町 4-97)		13:30~15:30	⑯ 助光荘集会所 (助光二丁目 2501)

開催場所

