

「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」（名古屋市委託事業）を
中川区社会福祉協議会では「みつば会」の愛称で実施しています。

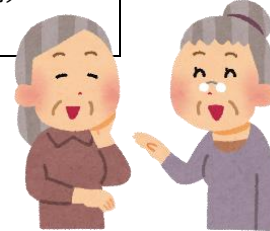
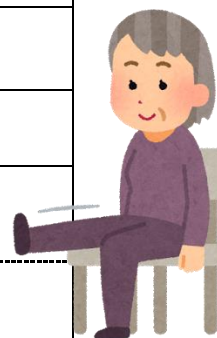


みつば会 参加者募集（30年度後期）

～いつまでも住み慣れた地域ではつらつと暮らしていくために～
椅子に座ってできる健康体操や脳トレなど、毎週さまざまなプログラムを行い、
介護予防と仲間づくりを支援します。

実施会場：中川区16会場（コミセンなど）⇒裏面参照

対 象	市内在住の 65歳以上 の方（会場までご自分で来られる方）
内 容	健康体操、脳トレ、レク、ものづくりなど
参加期間	6か月間 （平成30年10月～平成31年3月）
参加費	無 料 （材料実費分等一部負担あり）
申込期間	平成30年8月1日（水）～9月3日（月）
申込方法	中川区社会福祉協議会の窓口または電話にて受付 （TEL：352-8257） ※お申込みは 1人1会場限り 。他区との重複はできません。
定 員	各会場23名 ※定員超過の場合は抽選。ただし初参加の方を優先。 ＜公開抽選＞ 日時：平成30年9月10日（月） 13:00～ 場所：中川区在宅サービスセンター（裏面地図） ※抽選結果の発送は、9月18日頃の予定。



体験会『おためしはつらつ』（詳細は本会へお問合せください）

○日時：8月17日（金）13:30～15:00

○場所：野田コミュニティセンター 2階第2会議室

----- 切り取り線 -----

「みつば会」 30年度後期 参加申込書

ふりがな		過去の参加	有（平成 年） / 無
氏 名		生年月日	T・S 年 月 日（ 歳）
住 所	〒 名古屋市 区	電話	—
		FAX	—
希望会場名		交通手段	徒歩・自転車・バス・その他
要介護認定	受けていない / 受けている（要支援【 】・要介護【 】）		

＜個人情報の取り扱いについて＞ お申込に関してご提供いただいた個人情報は、事業の運営のみに使用し、
目的以外の使用はいたしません。 中川区社会福祉協議会



会場見学できます！
事前にお問合せください。

開催曜日・時間

(各会場毎週1回)

火曜日	9:30~11:30	① 広見コミュニティセンター (西日置二丁目 16-1)	木曜日	10:00~12:00	⑨ 荒子コミュニティセンター (中郷二丁目 164)
	10:00~12:00	② 春田公民館 (春田四丁目 91)		10:00~12:00	⑩ 篠原コミュニティセンター (太平通 3-10)
	13:30~15:30	③ 赤星コミュニティセンター (富田町千音寺東川岸塚 1483-1)		13:30~15:30	⑪ 富田地区会館 (戸田四丁目 2502)
	14:00~16:00	④ JA 下之一色支店 (下之一色町古川 122)		14:00~16:00	⑫ 八幡コミュニティセンター (荒越町 1-1-3)
水曜日	9:30~11:30	⑤ 愛知コミュニティセンター (愛知町 33-3)	金曜日	9:30~11:30	⑬ 露橋コミュニティセンター (露橋二丁目 13-1)
	10:00~12:00	⑥ 富永神明集会所 (富永三丁目 90)		10:00~12:00	⑭ 中島公民館 (中島新町二丁目 502)
	13:30~15:30	⑦ 昭和橋コミュニティセンター (玉船町 1-1-1)		13:30~15:30	⑮ 松下北荘集会所 (吉津三丁目) ※30年度後期から変更
	13:30~15:30	⑧ 東起町公民館 (東起町 4-97)		13:30~15:30	⑯ 助光荘集会所 (助光二丁目 2501)

開催場所

