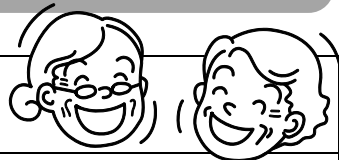


～いつまでもお元気で自分らしく暮らすために必要なコト、はじめませんか?～

はつらつ 参加者募集!

<名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業>

介護予防や仲間づくりを進めるための名古屋市の委託事業で、愛称は「みつば会」です



参加対象者	市内在住の65歳以上の方 (会場までご自分で来られる方)
事業内容	健康体操、レクリエーション、工作・手芸、脳トレなど、さまざまなプログラムを通して、介護予防についての理解を深めたり、仲間づくり、地域活動・自主活動を促進します。
参加期間	6か月間(平成30年4月～9月)
参加費	無料(材料実費分等一部負担あり)
申込期間	平成30年2月1日(木)～3月5日(月)
申込方法	電話(352-8257)または窓口にてお申込みください。 ※お申込みは1人1会場に限り、他区との重複もできません。
参加人数 (募集定員)	1会場あたり原則23名 ※定員を超えた場合は抽選。ただし本事業に初めて参加する方が優先されます。 ※申込みが定員の2倍に達し、かつ会場が収容可能な場合、上限25名まで増員 <公開抽選> 定員を超えた会場のみ 日時:平成30年3月12日(月) 13:00～ 場所:中川区在宅サービスセンター(裏面地図)

※平成30年度予算の状況によっては、事業内容が変更になる場合があります

『はつらつレクリエーション交流会』**2月21日(水)中川区役所講堂**

① 午前の部 10:00～12:00 ② 午後の部 13:30～15:30

内容/軽体操、レクリエーションなど 定員/各部30名程度(要申込)

対象/市内在住の65歳以上で、はつらつ長寿推進事業に関心のある方

30 前 期 申 込 書

ふりがな		過去の参加	有(平成 年)・無	
氏名		生年月日	T・S	年 月 日(歳)
住所	〒 名古屋市 区	電話	—	
		FAX	—	
希望会場名		交通手段	徒歩・自転車・バス・その他	
要介護認定	受けていない ・ 受けている (要支援【 】・要介護【 】)			

<申込みに関してご提供いただいた個人に関する情報は、事業の運営のみに使用し、目的以外には使用しません>

平成30年度前期 はつらつ募集

問い合わせ：社会福祉法人名古屋市中川区社会福祉協議会

〒454-0875 中川区小城町 1-1-20(中川区在宅サービスセンター内) TEL.352-8257

見学や体験参加もできます！
事前にお問合せください。

開催曜日・時間 (各会場毎週1回)

火曜日	9:30~11:30	① 広見コミュニティセンター (西日置二丁目 16-1)	木曜日	10:00~12:00	⑨ 荒子コミュニティセンター (中郷二丁目 164)
	10:00~12:00	② 春田公民館 (春田四丁目 91)		10:00~12:00	⑩ 篠原コミュニティセンター (太平通 3-10)
	13:30~15:30	③ 赤星コミュニティセンター (富田町千音寺東川岸塚 1483-1)		13:30~15:30	⑪ 富田地区会館 (戸田四丁目 2502)
	14:00~16:00	④ JA 下之一色支店 (下之一色町古川 122)		14:00~16:00	⑫ 八幡コミュニティセンター (荒越町 1-1-3)
水曜日	9:30~11:30	⑤ 愛知コミュニティセンター (愛知町 33-3)	金曜日	9:30~11:30	⑬ 露橋コミュニティセンター (露橋二丁目 13-1)
	10:00~12:00	⑥ 富永神明集会所 (富永三丁目 90)		10:00~12:00	⑭ 中島公民館 (中島新町二丁目 502)
	13:30~15:30	⑦ 昭和橋コミュニティセンター (玉船町 1-1-1)		13:30~15:30	⑮ 富田北地域センター (吉津四丁目 3201)
	13:30~15:30	⑧ 東起町公民館 (東起町 4-97)		13:30~15:30	⑯ 助光荘集会所 (助光二丁目 2501)

開催場所

