

# 求ム!! なかがわ男塾! 参加者!!



～地域でイキイキおやじになろう～

地域で行う講座には女性の参加者が多いのですが、今回は**男性の方**を対象にした講座を行います。  
色々なプログラムを用意しました。

地域でイキイキ暮らすため、自分探しや仲間づくり、地域で活動するきっかけづくりをしませんか？

**① 11/7(月)  
13:30～**

**中川の史跡をめぐる  
素敵な写真を撮ろう!**

荒子観音周辺  
(中川区在宅サービスセンター集合)

講師：中川区  
まちの魅力発信隊

中川区の史跡をカメラ  
片手に歩いてみよう。  
意外と知らない地元を  
極めてみよう!  
(持ち物：デジカメ等)

**② 11/15(火)  
13:30～**

**孫にドヤ顔! 立体折り  
紙飛行機を飛ばそう!**

中川区役所講堂

講師：黒田 昭男さん  
(27年度男塾参加者)

「紙飛行機なんて…」と  
侮るなかれ!!  
自ら作り、改良する…  
飛ぶことへの男の浪漫  
がくすぐられます!

**男性介護者同士で  
語ろう! 学ぼう!**

講師：上田 真穂さん  
(特別養護老人ホーム  
共愛の里 施設長)

男の悩みは、男が分か  
る! 男同士で介護の知  
恵を学び合い、悩みを分  
かち合おう!

中川区在宅サービス  
センター 調理室

**11/22(火)  
13:30～**

**即席みそ汁の素「みそたま」を  
作ろう! & 交流会**

講師：上村 尚美さん  
(一般社団法人みそ汁協会)

日本人のソウルフード  
みそ汁。お湯を注いで簡  
単にできる“みそたま”  
づくりにチャレンジ!  
交流会も行います。

★材料費：200円  
中川区在宅サービス  
センター 調理室

**12/6(火)  
13:30～**

対象：中川区在住・在勤の男性（③は介護中・介護経験のある男性） 定員：20名(先着順)  
会場：講堂・中川区在宅サービスセンターなど 参加費：無料（④のみ、材料費200円必要）  
申込：10月11日(火)から、電話またはFAX(住所・氏名・電話番号・年齢を記入)で下記まで。

## 【お問い合わせ・お申し込み】 中川区社会福祉協議会

〒454-0875

中川区小城町1-1-20 中川区在宅サービスセンター

電話 352-8257 FAX 352-3825

E-mail nakagawaVC@nagoya-shakyo.or.jp

ホームページ <http://www.nakagawashakyo.jp/>

※ 駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関で  
お越しください。

※ 満車の場合は、近隣のコインパーキング(有料)をご利用ください。

